**برنامج**

**الإدارة الذاتية بيتر باركر**

* **الأهداف**

1. تعريف الماركين بأساليب التفكير الإيجابي
2. إكساب المشاركين مهارات الإقناع والتأثير في الآخرين وكيفية التعامل مع الشخصيات الصعبة
3. إكساب المشاركين مهارات تطوير الذات

* **المحاور الرئيسية للبرنامج**

1. كيف تدير ذاتك؟
2. أنماط العمل
3. بناء الخطة والأهداف الشخصية
4. التعامل مع السلوكيات المختلفة
5. ماهو الهام وماهو المهم
6. اساليب التفكير الإيجابي
7. مهارات الإقناع والتأثير على الأخرين